

TOTALPASS

NOM-035

¿Qué es y cómo cumplirla?



¿Qué es la NOM-035?

La NOM-035-STPS es una normativa obligatoria que la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) exige a las empresas en México para **identificar, analizar y prevenir los **Factores de Riesgo Psicosocial (FRP)**.**



ESTA NORMA EVALÚA FACTORES COMO:

Cargas de trabajo excesivas

Liderazgo negativo

Jornadas prolongadas

Mala comunicación organizacional

Falta de control sobre el trabajo

Violencia laboral

Acontecimientos traumáticos severos relacionados con el trabajo

La NOM-035 forma parte de un grupo de otras normas que ayudan a que las empresas pasen de una cultura reactiva a una cultura preventiva

Algunas normas relacionadas son:

NOM-019-STPS-2011

Regula la integración y funcionamiento de las **comisiones de seguridad e higiene** en los centros de trabajo.

NOM-036-STPS

Se enfoca en **factores de riesgo ergonómico**. Empleados con mejor acondicionamiento físico y salud muscular sufren menos lesiones por posturas y cargas.

NOM-037-STPS-2023

Define condiciones de **seguridad y salud** para personas que laboran bajo la modalidad de **teletrabajo**.

NOM-030-STPS-2009

Establece funciones y actividades de los **servicios preventivos de seguridad y salud** en el trabajo.

¿Qué pasa si tu empresa no cumple con la NOM-035?

Además de las posibles sanciones por incumplimiento, no atender los factores de riesgo psicosocial puede impactar en el **bienestar, desempeño y retención** de tus colaboradores.

¿Cómo cumplirla?

Con TotalPass, puedes complementar las **estrategias internas** de tu empresa para promover **hábitos saludables** y cuidar el **bienestar físico, mental y emocional** de los colaboradores.

Actividad física en
+7,000 gyms, estudios
y centros deportivos

Asesorías nutricionales



Meditación y herramientas
de bienestar mental



Terapia psicológica

Opciones flexibles
para adaptarse
a los distintos
perfiles de
colaboradores

Esto permite que el bienestar se convierta en una acción continua, accesible y medible para tu empresa y sus equipos



Agenda una asesoría con alguno de nuestros **ejecutivos** y descubre cómo el bienestar corporativo puede beneficiar a tu empresa

TOTALPASS

NOM-035 ¿QUÉ ES Y CÓMO CUMPLIRLA?

Fuentes:

<https://www.gob.mx/stps/articulos/norma-oficial-mexicana-nom-035-stps-2018-factores-de-riesgo-psicosocial-en-el-trabajo-identificacion-analisis-y-prevencion>

<https://www.questionpro.com/blog/es/que-es-la-nom-035-stps-2018-y-como-cumplirla/>