

**1DOC3**¡Más tiempo,
más vida!

1DOC3: Una sola app, infinitas herramientas para cuidar la salud y el bienestar de tu equipo.



Con **1DOC3** cuentas con un **modelo integral** que acompaña a tus colaboradores en cada dimensión de su bienestar **a través de 5 pilares esenciales:**

3

Promovemos hábitos saludables

- **Incentivamos la actividad física con retos personalizados**
- Registro y ranking de pasos

2

Salud mental

- **Terapia psicológica**
- Herramientas para el equilibrio emocional

1

Cuidamos la salud física

- Atención en línea, **consultas médicas inmediatas e ilimitadas en 6 especialidades**
- Sin copagos

**4**

Extendemos el bienestar

- **Hasta 5 familiares**
- Y también mascotas

5

Cumplimiento normativo

- Implementación de la **NOM-035: análisis, diagnóstico y plan de acción**
- Canalización automática ATS
- Pausas activas

Analítica en tiempo real

En **1DOC3** tienes **información clave y reportes en línea** que permiten identificar tendencias, anticipar riesgos y tomar mejores decisiones.



Más de 200 empresas confían en nosotros.



y muchas más...

+ de 200.000 colaboradores usan 1DOC3 cada mes.



Conoce más en www.1doc3.com

