



ORIENTA ®
Te orienta

Transforma el bienestar de tu equipo con **ORIENTA**®

Programa Integral de Bienestar Organizacional.



¿Por qué es importante hablar de **bienestar organizacional** hoy?



Datos clave que impactan a las empresas



- El 75 % de los trabajadores mexicanos sufre fatiga por estrés laboral, más que en China (73 %) y EE.UU. (59 %).



- El 31 % reporta menor productividad por falta de apertura hacia la salud mental.



- La NOM-035 ayuda a prevenir riesgos psicosociales como estrés, acoso y desequilibrio vida-trabajo.



- Implementarla correctamente puede reducir el ausentismo hasta en un 30 %, la rotación en 25 % y aumentar la productividad en 20 %.



- Empresas que priorizan el bienestar tienen 41 % menos rotación (Gallup) y 32 % menos ausentismo (McKinsey).

Fuentes: IMSS, OCC, STPS, Gallup, McKinsey

Un aliado integral para cuidar a tu equipo

ORIENTA® es una empresa mexicana con más de 20 años de experiencia en el mercado de la salud y el bienestar en México y LATAM.

El propósito de Orienta es desarrollar e impulsar una cultura preventiva y de autocuidado en las organizaciones e instituciones a través distintas herramientas para mejorar la calidad de vida de las personas.

La base de ORIENTA® radica en favorecer el bienestar organizacional, integrando el bienestar físico, emocional, social y profesional.





¿Cómo ayudamos a tu equipo?

Conectamos a tu **equipo -y a sus familias-** con especialistas confiables y empáticos, listos para brindar apoyo cuando más se necesita.

Nuestros especialistas ofrecen orientación a través de diferentes canales, para adaptarse a las preferencias de cada persona:

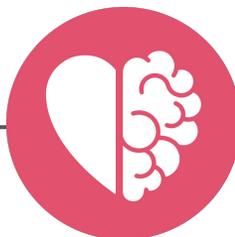
- Llamada telefónica
- Videoasesoría
- Mensaje directo

Además, ofrecemos **webinars en vivo** para fortalecer su bienestar integral y promover una cultura organizacional más saludable y segura.

Disciplinas:

Emocional

Orientación y apoyo vía telefónica y presencial 24/7 con **psicólogos** para el usuario y su familia.

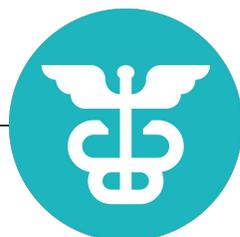


Economía Personal

Profesionales en finanzas apoyan en temas económicos como la administración de recursos financieros y el consumo inteligente.

Médico

Orientación y asesoría 24/7 en temas de salud, ayuda a prevenir la automedicación resaltando la importancia de la medicina preventiva.



Veterinario

Profesionales en Medicina Veterinaria ayudan en cuidados y acciones preventivas para animales de compañía.

Nutricional

Orientación en temas de **hábitos alimenticios saludables** para el logro de un bienestar integral.



Legal

Abogados especializados asesoran a los usuarios en temas legales de índole familiar, civil, penal, seguridad social, migratorio, entre otros.

¿Qué incluye el programa?

NOM-035

- Cuestionarios (*Guía de referencia I y III*).
- Diagnóstico de clima laboral.
- Canalización y reportes de casos de ATS (*Acontecimiento Traumático Severo*).
- Seguimiento y apoyo a personas con (*Factores de Riesgo*).
- Reportes de resultados.
- Campaña digital de Factores de Riesgo Psicosocial.
- Campaña digital de ATS.
- Plataforma de gestión para líderes.



Bienestar Integral

- Orientación y asesoría ilimitada y confidencial en seis disciplinas: **Emocional, médica, nutricional, veterinaria, legal y financiera.**
- Asesoría psicológica presencial (*8 sesiones*).
- Expedición de recetas médicas y veterinarias.
- Servicio bilingüe con los especialistas.
- Reportes de uso del servicio.
- Plataforma de gestión (*infOrienta*).
- Apoyo a líderes 24/7 (*en foros grupales*)
- Plan nutricional personalizado (*menú semanal, lista de super*).
- Más de 12 webinars mensuales, en vivo.
- App móvil.



¿Qué incluye el programa?

Material complementario

- Plataforma streaming.
- E-learning para líderes.
- Tests de autodiagnóstico.
- Campañas de bienestar impresas (*bimestral*).
- Contenidos de valor (*Dashboard con infografías, artículos, tips y cápsulas*).
- Talleres virtuales de: Yoga, Cardio, GAP, Pilates meditación, baile y más.

Línea de denuncia

- Plataforma de línea de denuncia.
- Línea telefónica.
- Contención emocional.
- Campañas de difusión de línea de denuncia.
- Onboarding con comité de ética.





Respaldo y **compromiso**

En **ORIENTA®**, estamos comprometidos a brindar un servicio de calidad y seguridad para asegurar experiencias positivas a nuestra población usuaria.

Gracias por acompañarnos

Nuestro propósito es claro: tu bienestar y el de tu equipo.



comercial@orientapae.com
www.orienta.soy